



## **TALLER DE MUNTANYISME DE LA UNIVERSITAT CATALANA D'ESTIU DEL 17 AL 23 D'AGOST DE 2019**

Monitors del Taller de Muntanyisme: **Jordi Taurinyà** i **Pau Vinyes**, amb la col·laboració de l'**Antoni Glory** en la pujada a la pica del Canigó.

Molt important: Molt aconsellable calçat de muntanya per a les sortides, barret, crema solar i aigua.

### **PROGRAMA D'EXCURSIONS**

**Dia 18 d'agost, a les 15h.:** Catllà-Salt Gros. Possibilitat de bany.

**Dia 19 d'agost, a les 14.00h.:** Excursió a les Gorges de Carançà.

**Dia 20 d'agost, a les 14.30 h.:** Excursió Vall de Llentillà i Festa Catalana a Vallestàvia. Inscripcions per al sopar-festa al bar de la UCE.

**Dies 21 i 22 d'agost:** Pujada al cim del Canigó(\*).

Horari de sortida dia 21 d'agost: A les 13 del migdia (dinats). Dormirem al Refugi de Cortalets. Farem mitja pensió (sopar, dormir i esmorzar). Preu de la mitja pensió 36€ per cap. Places limitades. **Reserves per rigorós ordre d'inscripció.**

Per aquesta excursió cal estar en bona forma.

COSES A DUR PER A LA SORTIDA AL CANIGÓ MOTXILLA, BOTES DE MUNTANYA, GORRA O BARRET IMPERMEABLE O CAPELLINA MITJONS DE RECANVI SAMARRETES DE RECANVI

ROBA D'ABRIC (a dalt del cim pot fer fred) CREMA SOLAR, AIGUA, CÀMERA FOTOGRÀFICA, ENERGIA POSITIVA I ALEGRIA

\* Caldrà signar document de responsabilitat per part dels pares/mares o tutors en cas de menors que vinguin sols.

**Dia 23 d'agost, a les 15h.:** Prats de Balaguer i banys termals als Banys de Sant Tomàs.

**PUNT DE TROBADA: TENDAL UCE.**